

Bath Time

Learning Experiences



Sponge Bath
0-3 months



Splash and Sing
2-6 months



Bath Time
2-6 months



In the Big Tub
6-12 months

Before Your Home Visit

Visit portal.frogstreet.com to print the **learning experiences** and **parent education** materials you will use during your visit and leave with families after your visit.

Did You Know?

A newborn baby needs a sponge bath 2-3 times a week. After a baby's umbilical cord stump has healed and fallen off, parents can begin to bathe their little ones in a large plastic tub or sink. When babies can sit by themselves, they are ready for a regular bath tub. Baths should always be closely supervised.

For a baby, bath time is a big sensory experience. Babies enjoy touching different textures (washcloth, sponge) and splashing in the water. Make bath time even more fun by giving little ones containers to fill with water and dump out. Punch holes in the bottom of an empty yogurt container. Invite little ones to fill the container with water and watch it "rain" as the water pours out the bottom. Sing a fun song to expand music and language skills.

If parents are bathing their baby before a nap or bedtime, they may want to use a baby body wash scented with lavender or chamomile. These are calming scents. If bathing a baby in the early morning, choose an energizing body wash scented with peppermint. It is possible to be allergic to scents. Always introduce scented baby products one at a time so you can monitor a little one's reaction.

Learning Experiences

Model learning experiences, and then invite parents to take the lead as they adopt the role as their child's first teacher.

Parent Education

Share "Safety Tips for Bath Time" with parents so help them feel more confident bathing their little one.

Families First

Remember that a family has invited you as a guest into their home. Consider this to be a privilege by showing honor and respect for the family's space and routines.



La hora del baño

Experiencias que enseñan



Baño de esponja
De 0 a 3 meses



Salpicar y cantar
De 2 a 6 meses



La hora del baño
De 2 a 6 meses



En la tina grande
De 6 a 12 meses

Antes de su visita a la casa

Ingrese a portal.frogstreet.com para imprimir las **experiencias que enseñan** y los materiales para **educar a los padres** que usted usará durante su visita y dejará en la casa para la familia.

¿Lo sabía?

El bebé recién nacido necesita un baño de esponja de 2 a 3 veces por semana. Después de que el cordón umbilical ha cicatrizado y se ha caído, los padres pueden empezar a bañar a sus pequeños en una tina grande de plástico o en un lavabo. Cuando los bebés ya se pueden sentar, están listos para bañarse en la tina normal. Los baños deben ser siempre muy bien supervisados.

Para el bebé, la hora del baño es una gran experiencia sensorial. Los bebés disfrutan de poder tocar diferentes texturas (la esponja, la toallita) y salpicar. Haga que la hora del baño sea más divertida dándole al bebé recipientes para llenar y vaciar agua. Perfore unos agujeros en el fondo de un envase de yogur. Invite al pequeño a llenar el envase con agua y ver "llover" cuando el agua salga por el fondo. Cante una canción divertida para expandir las destrezas de la música y el lenguaje.

Si los padres bañan a sus bebés antes de la siesta o la hora de dormir, podrían usar un jabón para bebés con aroma de lavanda o manzanilla. Estas son fragancias calmantes. Si bañan al bebé temprano por la mañana, escojan un jabón para bebé energizante con aroma de menta. Es posible ser alérgico a los perfumes. Use un producto perfumado a la vez para poder monitorear la reacción del bebé.

Experiencias que enseñan

Modele las experiencias que enseñan y luego invite a los padres a hacerse cargo de la actividad y a asumir el papel de primeros maestros de sus hijos.

Educar a los padres

Comparta con los padres el texto: "Consejos para la hora del baño" para ayudarlos a ganar confianza para bañar a su bebé.

La familia es lo primero

Recuerde que la familia lo ha invitado a su casa. Considere esto como un privilegio demostrando respeto por el espacio y las rutinas de la familia.



Sponge Bath

Did You Know?

A newborn baby needs a sponge bath 2-3 times a week. Avoid getting the umbilical cord wet. It needs to dry in order to fall off. After it falls off, you can bathe your baby in a plastic tub or sink.

Objectives

SE-1. Interacts in predictable and positive ways with familiar adults.

PMP-9. Demonstrates healthy behaviors as part of everyday routine.

Gather your supplies (changing pad, small bowl of warm water, soft washcloth, cotton balls, baby soap, soft towel, blanket) and check to see that the room where you will give your baby a sponge bath is warm. Remove any jewelry from your hands. Spread out the changing pad and cover it with the towel. Remove your little one's clothes and place him on the towel and cover him with another towel. Speak softly throughout the process explaining each of your actions. As you begin washing one part of your little one's body, keep the rest of his body covered with a blanket or another baby towel. Clean your baby's eyes and face first with a soft cloth. Do not use soap. Then wash the rest of your little one's body with the damp washcloth and a bit of soap. Be sure to rinse off all of the soap. Depending on how much hair your little one has, you may need to shampoo it once or twice a week. When your baby's bath is done, gently wrap him in a towel and pat him dry. Lift him in your arms and give him a hug.



Baño de esponja

¿Lo sabía?

Un recién nacido necesita un baño de esponja 2 a 3 veces por semana. Evite mojar el cordón umbilical, que debe secarse para caer. Después de que se caiga, usted podrá bañar al bebé en una tina de plástico o en un lavabo.

Objetivos

SE-1. Interactúa de maneras predecibles y positivas con adultos conocidos.

PMP-9. Demuestra comportamientos saludables como parte de rutinas diarias.

Reúna las cosas que necesita (tapete para cambiar pañales, tazón pequeño con agua tibia, toallita suave para frotarlo, bolas de algodón, jabón para bebé, toalla suave, manta) y vea si el cuarto donde le va a dar al bebé el baño de esponja tiene una temperatura confortable. Quítese los anillos y las pulseras. Abra el tapete para cambiar pañales y cúbralo con la toalla. Quítele la ropa al bebé, póngalo sobre la toalla y cúbralo con otra toalla. Hable suavemente durante todo el proceso, explicando cada una de sus acciones. Mientras lava una parte del cuerpo del pequeño, mantenga el resto del cuerpo cubierto con la manta u otra toalla para bebés. Limpie primero los ojos y la cara del bebé con una tela suave. No use jabón. Luego lave el resto del cuerpo del pequeño con la toallita húmeda y un poquito de jabón. Cerciérese de sacarle todo el jabón. Dependiendo de la cantidad de pelo que el niño tenga, podría necesitar lavarlo con champú una o dos veces por semana. Cuando el baño del bebé haya terminado, envuélvalo en una toalla y séquelo con golpecitos suaves. Álcelo y dele un abrazo.



Splash and Sing

Did You Know?

When babies clap their hands together or tap the water to make it splash, they have a new sensory experience. Sensory experiences send messages to the brain that will allow your baby to develop an understanding of the attributes of water. Add a simple song to this new feeling to describe the fun.

Objectives

PMP-6. Coordinates hand and eye movements.

PMP-9. Demonstrates healthy behaviors as part of everyday routines.

As your little one sits in his plastic tub, gently tap the water to make a little splash. Sing this little song to the tune of "Here We Go 'Round the Mulberry Bush" as you splash. Your little one may splash too. His first splashes will likely be accidental movements as he moves his feet or arms, but he will become more purposeful as he enjoys the feeling of moving the water.



This is the way to splish and splash,
Splish and splash, splish and splash.
This is the way to splish and splash,
As you have your bath today.

Salpicar y cantar

¿Lo sabía?

Cuando los bebés aplauden o golpean el agua para hacerla salpicar, están pasando por una nueva experiencia sensorial. Las experiencias sensoriales envían mensajes al cerebro que permitirán al bebé desarrollar la comprensión de las características del agua. Añada una canción sencilla a este nuevo sentimiento para describir la diversión.

Objetivos

PMP-6. Coordina movimientos de mano y ojo.

PMP-9. Demuestra comportamientos saludables como parte de rutinas diarias.

Si su niño está sentado en su tina de plástico, golpee el agua suavemente para hacerla salpicar un poquito. Cante esta canción con la melodía de "Here We Go 'Round the Mulberry Bush" mientras hace salpicar el agua. Su pequeño podría imitarlo. Sus primeros intentos de hacer salpicar el agua serán probablemente causados por movimientos accidentales de sus pies o brazos, pero lo hará con más intención cuando le empiece a gustar sentir el movimiento del agua.



Aquí nos ponemos a salpicar,
a salpicar, a salpicar.
Aquí nos ponemos a salpicar
y un baño te voy a dar.

Bath Time

Did You Know?

When a baby's umbilical cord stump has healed, it's time for a real bath. A bath is a perfect way to create separation between "busy time" and "sleep time," and it gives you a chance to bond with your baby. Wrapping a beautiful clean baby in her soft blanket is a great way to end any day.

Objectives

PMP-1. Uses perceptual information to understand.

PMP-9. Demonstrates healthy behaviors as part of everyday routines.

Start with only a few inches of water in a small plastic baby bath or sink. Test the water's temperature on the inside of your elbow to make sure it is not too hot. Using one arm to gently support your baby's back, head, and neck, place her in the bath. Continue to support her using one arm while bathing her with the other. Gently clean around your baby's eyes with a soft washcloth or cotton pad that has been dipped into the clean water. Then use a washcloth to wipe around your little one's face and scalp. Work from the center of the face outward. Move on to the tummy, arms, legs, and the back. Wash the diaper area last. Wrap both hands around your baby's chest under her arms, support her head, and lift her out of the tub. Quickly wrap her in a soft towel. Dry your little one well by patting gently.



La hora del baño

¿Lo sabía?

Cuando el cordón umbilical ha cicatrizado, llega el momento de recibir un baño real. El baño es la manera perfecta de separar "las horas ocupadas" de "la hora de irse a dormir" dándole a usted la oportunidad de estrechar los vínculos con su bebé. Envolver a un precioso bebé limpio en una mantita suave es una excelente manera de finalizar el día.

Objetivos

PMP-1. Usa información basada en la percepción para entender.

PMP-9. Demuestra comportamientos saludables como parte de rutinas diarias.

Empiece con solo una pocas pulgadas de agua en una tina de plástico o el lavabo. Pruebe la temperatura del agua con la parte interior de su codo para asegurarse de que no está demasiado caliente. Ponga al bebé en la tina, usando un brazo para apoyar delicadamente la espalda, la cabeza y el cuello del bebé. Siga sosteniendo al bebé con un brazo mientras lo baña con el otro. Limpie suavemente alrededor de los ojos del bebé con una toallita húmeda o una bola de algodón sumergida en agua limpia. Luego use la toallita para frotar la cara y el cuero cabelludo del bebé. Use movimientos del centro de la cara hacia afuera. Pase a la barriguita, los brazos, las piernas y la espalda. Lave al final la zona del pañal. Abraze al bebé de frente con las manos debajo de sus brazos, sujete la cabeza y levántelo de la tina. Envuélvalo rápidamente en una toalla suave. Seque a su bebé con unos golpecitos suaves.



In the Big Tub

Did You Know?

Once babies can sit up securely on their own (usually by 6 months), it's time to make the change to the big bathtub. The roomier space the big bathtub provides will make splashing more fun.

Objectives

PMP-5. Uses senses and body awareness to understand how body relates to environment.

PMP-9. Demonstrates healthy behaviors as part of everyday routines.

If you haven't been placing your little one's plastic bathtub inside the empty big tub for her bath time, begin the transition to the big tub by doing this. Then give your little one her bath in the big tub. Gather your supplies and have them beside the tub. Place a skid-free bath mat or towel under your little one's bottom to prevent slips and slides. Keep the water shallow. Suggest your little one hold a rubber bath toy or a plastic measuring cup as you lower her into the water. Keep your arm gently, but firmly, around your baby until she feels safe sitting by herself. A washable rubber doll may be a good buddy for your little one. You can wash the doll just as you do your child, chatting about what you are doing. Be sure to explain how much the dolly is enjoying the warm bath.

Safety Note: Always be within an arm's distance from your little one when he is in the tub. If you must leave the room, take your baby out of the tub, wrap him in a towel, and carry him with you.



En la tina grande

¿Lo sabía?

Una vez que los bebés se pueden sentar ellos solos sin inclinarse a los lados (usualmente a los 6 meses) es hora de pasar a la tina grande. El espacio más amplio que la tina grande proporciona hará que salpicar el agua sea más divertido.

Objetivos

PMP-5. Usa los sentidos y la conciencia de su cuerpo para entender como el cuerpo se relaciona con el medio ambiente.

PMP-9. Demuestra comportamientos saludables como parte de rutinas diarias.

Si usted no ha estado poniendo la tina de plástico de su pequeño dentro de la tina grande a la hora del baño, empiece el cambio a la tina grande haciendo esto. Luego bañe a su bebé en la tina grande. Reúna las cosas que necesite póngalas junto a la tina. Siente al bebé sobre una alfombrilla antideslizante o una toalla para evitar que se resbale. Mantenga el agua a un nivel bajo. Unas pocas pulgadas serán suficientes y permitirán que bebé pueda salpicar a gusto. Sugiera a su pequeño que sostenga un juguete de goma para baño o una taza de plástico para medir, cuando lo ponga en el agua. Mantenga el brazo suave, pero firmemente, alrededor de su bebé hasta que él se sienta seguro sentado por sí solo. Un muñeco de goma a prueba de agua podría ser un buen compañero de baño para su pequeño. Usted podría bañar al muñeco de la misma forma que lo hace con el bebé, hablando sobre lo que está haciendo. Cerciórese de explicar lo mucho que al muñeco le está gustando el baño tibio.

Nota de seguridad: Cuando el niño esté en la tina, usted debe estar siempre a un brazo de distancia. Si necesita ir a algún sitio, saque al bebé de la tina, envuélvalo en una toalla y llévelo con usted.



Safety Tips for Bath Time

Bath time can be great fun, but it is important to follow some simple rules to be sure your little one stays safe.

- Gather all the supplies you'll need ahead of time and place them within an arm's reach of the tub.
- Make sure the room where you are bathing your little one is comfortably warm. Babies can get chilled quickly.
- Always test the water temperature before putting your baby into the water.
- Turn the water off before putting your baby in the tub. The water temperature could change or the water could get too deep.
- Never leave your little one unsupervised, even for a few seconds. Babies can drown in less than an inch of water. Keep one hand on your baby while he's in the water.



- Add a rubber bath mat to reduce slipping and a cushioned spout cover to protect your baby's head. Make sure that sliding glass shower doors are made of safety glass.
- Teach your little one not to stand in the tub.
- Keep electric appliances away from the tub.
- Empty the bath water as soon as you are finished with it.

Consejos para la hora del baño

La hora del baño puede ser muy divertida, pero es importante seguir unas reglas sencillas para cerciorarse de que su niño está siempre libre de peligro.

- Reúna por adelantado las cosas que necesitará y póngalas a su alcance junto a la tina.
- Asegúrese de que el cuarto donde esté bañando al bebé esté a una temperatura confortable. Los bebés se enfrían rápidamente.
- Revise siempre la temperatura antes de poner al bebé en el agua.
- Cierre la llave del agua antes de poner al bebé en la tina. La temperatura del agua podría cambiar o el agua podría llenarse demasiado.
- Nunca deje a su pequeño sin supervisar, ni siquiera por unos segundos. Los bebés se pueden ahogar en menos de una pulgada de agua. Mantenga una mano sobre el bebé mientras está en el agua.



- Ponga una alfombrilla de baño de goma debajo del bebé para reducir los resbalones y una cubierta acolchada sobre la llave del agua para proteger la cabeza de su bebé. Asegúrese de que si la ducha tiene puertas deslizables de vidrio éste sea de seguridad.
- Enseñe a su hijo a no pararse en la tina.
- Mantenga a los artefactos eléctricos lejos de la tina.
- Vacíe el agua del baño tan pronto haya terminado de usarla.